



YOU PART

Engage. Connect. Empower

ŽIVÉ SOCHY

FAKTA

CÍLE

PŘÍPRAVA

INSTRUKCE

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE PRO FACILITUJÍCÍ

ŽIVÉ SOCHY

FAKTA

Věk účastníků a účastnic: 6+

Počet: 6-20 (nejlépe funguje v malých skupinách)

Délka trvání: 15-45 min (čím větší skupina, tím delší čas: 10-15 min. pro cca 7 osob, 20-30 min. pro skupinu cca 20 osob atd.)

CÍLE

- Zábavná kontaktní hra, ve které se „sochání“ provádí náhodně, což vede ke grimasám, chaosu a smíchu.
- Cílem aktivity je hravou formou podpořit spolupráci mezi účastníky, bourat bariéry a bavit se.

PŘÍPRAVA

- Vytvořte si bezpečný prostor od samého začátku. Předem řekněte, že půjde o kontaktní hru a že účast je dobrovolná. Nezapomeňte upozornit, že některým citlivým partiím těla je lepší se vyhýbat. Stanovte si jasný limit, čeho se vyvarovat (např. hýždě, rozkrok a prsa). Zdůrazněte, že je v pořádku ukončit činnost, pokud si člověk náhle uvědomí, že již nechce pokračovat.
- Pokud máte malou skupinu do 10 osob, nechte je hrát všechny. Pokud máte větší skupinu, požádejte o 7 dobrovolníků. Jedním z nich bude „sochař(ka)“.

INSTRUKCE

Požádejte účastnice a účastníky – kromě sochaře či sochařky –, aby se postavili do kruhu a drželi se za ruce. Ruce musí během aktivity zůstat spojené co nejdéle. Požádejte sochaře/sochařku, aby stál/a nebo seděl/a zády ke skupině. Přidělte čísla účastníkům v kruhu. Řekněte sochařce/sochaři, jak má účastníky instruovat, například:

- "Číslo 4 zvedne nohu čísla 1."
- "Ať číslo 3 dá ruku kolem krku čísla 6."
- "Číslo 2 si lehne mezi chodidla čísla 4."

A tak dále.

Ostatní účastníci postupují podle pokynů sochaře/sochařky, jak nejlépe dovedou.

V určitém okamžiku (nejlépe předtím, než skupina skončí na hromadě na podlaze) řekněte sochaři/sochařce, aby se otočil/a a prohlédl/a si svou „živou sochu“.

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE PRO FACILITUJÍCÍ

Pro lepší vytvoření bezpečného prostoru může být užitečné stanovit si spolu s účastníky určité limity. Zeptejte se jich na začátku, které části těla byste měli vynechat. Vyhradte si na to pár minut navíc.

Někteří sochaři/sochařky budou potřebovat pomoc při vymýšlení vhodných pokynů. Je však lepší, když facilitátor/ka tuto pomoc nabídne, až když nepřijde spontánně ze skupiny.

Pokud je skupina větší než optimální počet osob, zopakujte aktivitu a požádejte ostatní dobrovolníky, aby se zúčastnili dalších kol. Každé kolo může trvat přibližně 15 minut.



YOU PART

Engage. Connect. Empower

PARTNEŘI PROJEKTU



Projekt je realizován za finanční podpory Evropské unie. Vyjádřené názory a stanoviska jsou výhradně zapojených organizací, autorů a autorek a nemusí nutně odrážet názory a stanoviska Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA nejsou za uvedené informace zodpovědní.