



YOU PART

Engage. Connect. Empower

VEDENÍ A NÁSLEDOVÁNÍ

FAKTA

CÍLE

MATERIÁLY

NAVOD

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

VEDENÍ A NÁSLEDOVÁNÍ

VEDENÍ A NÁSLEDOVÁNÍ

Věk účastníků a účastnic: 13+

Počet účastníků: 8 - 32

Délka trvání: 80 - 100 minut

CÍLE

- Vytvořte bezpečný prostor, kde se účastníci a účastnice mohou svobodně vyjádřit a vzájemně se respektovat.
- Nabídněte kolektivní proces učení, který je pro účastníky a účastnice zábavný i vzdělávací.
- Umožněte účastníkům prozkoumat jejich nejhlubší myšlenky o konceptech vedení a následování.
- Podporujte konstruktivní diskuse na dané téma.
- Upozorňujte mladé lidi na jejich základní lidská práva a podporujte jejich občanskou a politickou participaci.

MATERIÁLY

- Prostor, kde se účastníci mohou volně pohybovat
- Zvukový systém a hudba

NÁVOD

Krok 1 – Zahajte kruh sdílení ~ 5 minut

Všichni účastníci a účastnice se shromáždí ve stoje v kruhu a krátce sdělí něco o sobě (např. jméno a původ).

Krok 2 - Vedené pohyby v kruhu ~ 5 minut ~ rytmická radostná hudba

Všichni účastníci a účastnice se chytí za ruce – společně s facilitující osobou – a začnou se pohybovat pod jejím vedením.

Pohyby sestávají hlavně z pohybu tam a zpět do středu kruhu – kruh je co nejmenší a co největší, všichni se stále drží za ruce.

Krok 3 – Chození po místnosti s konkrétními pokyny ~ 15 minut ~ hravá rytmická hudba

1. Můžete jít pouze vpřed. Abyste mohli změnit směr, musíte zastavit a otočit se přesně o 90 stupňů.
2. Můžete se také pohybovat dozadu.
3. Vaše horní část těla může dělat různé pohyby. Pokud vidíte pohyb jiné osoby, který vás zajímá, můžete jej zkopírovat a sledovat osobu, která jej provádí, nebo se jím můžete inspirovat a vytvořit nový pohyb.

TIP: Na konci cvičení může lektor(ka) navrhnout krátký kruh sdílení – krátkou diskuzi v kruhu, ve které mohou účastníci reflektovat své zkušenosti získané během aktivity.

Krok 4 - Člověk a stín ~ 15 minut

Vyberte jednu osobu, která bude reprezentovat „Člověka“. Všichni ostatní se stávají „stínem člověka“. Když se na vás „Člověk“ podívá, musíte stát na místě. Když „Člověk“ uvidí, že se pohybujete, stanete se „Člověkem“.

TIP: Krátký kruh sdílení.

Krok 5 - Sochař(ka) a socha ~ 10 minut

TIP: Před hraním této hry je velmi vhodné promluvit si s účastníky o souhlasu.

Účastníci účastnice a musí respektovat těla druhých i svá vlastní!

Účastníci a účastnice utvoří dvojice, sochařů (sochařek) a soch.

Tématem této aktivity jsou „vedoucí a následující“.

Sochaři a sochařky tvoří těla soch, aby představili svou představu vedoucí postavy (1. kolo).

Pak se sochaři a sochařky procházejí kolem a pozorují sochy.

Poté se vrátí ke svým sochám, postaví se do stejné pozice jako jejich sochy a role se změní – ti, kdo byli dříve sochou, se stanou sochaři a sochařkami.

Nyní je představena myšlenka následování (druhé kolo).

TIP: Krátký kruh sdílení.

Krok 6 – Diskuse k tématu ~ 15 minut

Na základě myšlenek, které již účastníci a účastnice vyjádřili, zahájí facilitující osoba diskuzi, aby dále prozkoumala myšlenky účastníků týkající se vedení a následování.

Krok 7 - Závěrečná prezentace ~ 15 + 10 minut

TIP: 15 minut příprava + 10 minut prezentace a krátká reflexe.

Účastníci a účastnice vytvoří čtyři skupiny. Každá skupina vymyslí příběh na téma „vedení a následování“, který by chtěla prezentovat.

Budou muset prezentovat tento příběh ve třech statických obrazech s použitím svých vlastních těl.

První obraz představuje situaci, druhý obraz ukazuje, jaká událost vedla ke změně situace, a třetí obraz ukazuje, jak se situace proměnila.

Krok 7 - Závěrečná prezentace ~ 15 + 10 minut

TIP: 15 minut příprava + 10 minut prezentace a krátká reflexe.

Účastníci a účastnice vytvoří čtyři skupiny. Každá skupina vymyslí příběh na téma „vedení a následování“, který by chtěla prezentovat.

Budou muset prezentovat tento příběh ve třech statických obrazech s použitím svých vlastních těl.

První obraz představuje situaci, druhý obraz ukazuje, jaká událost vedla ke změně situace, a třetí obraz ukazuje, jak se situace proměnila.

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE PRO FACILITACI

Krátké kruhy sdílení by měly být rychlé a výrazně facilitované. Facilitující osoba musí zvážit, zda je to pro celý proces užitečné, nebo zda je lepší to přeskočit.

Další cvičení - [kolumbijská hypnóza](#)



YOU PART

Engage. Connect. Empower

PARTNEŘI PROJEKTU



Co-funded by
the European Union

Projekt je realizován za finanční podpory Evropské unie. Vyjádřené názory a stanoviska jsou výhradně zapojených organizací, autorů a autorek a nemusí nutně odrážet názory a stanoviska Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA nejsou za uvedené informace zodpovědné.