



YOU PART

Engage. Connect. Empower

DOBROVOLNICKÝ WORKSHOP

FAKTA

CÍLE

MATERIÁLY

PŘÍPRAVA

INSTRUKCE

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

DOBROVOLNICKÝ WORKSHOP

FAKTA

Věk účastníků a účastnic: 15-19

Počet: 15-25

Délka trvání: 90 minut

CÍLE

V tomto workshopu budou mít účastníci a účastnice možnost lépe poznat dobrovolnictví a jeho hodnoty. Dobrovolnictví je forma občanské angažovanosti. Být aktivní spolu s ostatními posiluje sociální participaci. Účastníci a účastnice zejména poznají, jak má dobrovolnictví pozitivní dopad na osobní rozvoj, jak díky němu získávají sociální dovednosti a hodnoty, které jsou nezbytné pro lepší budoucnost. Vzhledem k tomu, že dobrovolnictví může být důležité i pro kariéru mladých lidí, bude workshop zaměřen i takto.

MATERIÁLY

Flipcharty, papír, fixy v různých barvách, židle.

PŘÍPRAVA

Budete potřebovat flipchart, papír a fixy v různých barvách. Je důležité uspořádat židle do půlkruhu.

NÁVOD

KROK 1

Požádejte účastníky a účastnice, aby se posadili do půlkruhu. Začněte tematickou část workshopu otázkou: „Co je pro vás dobrovolnictví?“ Pomocí brainstormingu mají nyní mladí lidé za úkol vyjmenovat vše, co si s dobrovolnictvím spojují nebo co si myslí, že to znamená. Je důležité zdůraznit, že neexistují špatné odpovědi. Zapište si všechny odpovědi, protože budou sloužit jako základ pro další krok.

KROK 2

Nyní shrňte a upřesněte, co účastníci řekli. Seznamte je s různými aspekty, typy, hodnotami a přínosy dobrovolnictví. Vysvětlete význam pro jejich možné profesní dráhy. Představte nestátní organizace a místní iniciativy, do kterých se mohou zapojit. Můžete také představit (historické) vzory a lidi, kteří svým aktivismem a dobrovolnictvím dokázali dosáhnout velkých věcí. Zdůrazněte, že náš společenský život závisí na smysluplných interakcích s ostatními. Učení hraje zásadní roli v interakci s ostatními. Dobrovolnictví pomáhá neformálně se učit novým dovednostem. Dobrovolnictvo může pozitivně zažít svobodu jednání, vlastní schopnost něčeho dosáhnout – a doufejme, že to tak bude v pracovních podmínkách, které nejsou utvářeny konkurencí, ale spíše spoluprací a solidaritou.

Můžete jmenovat alespoň čtyři dobré důvody pro dobrovolnictví:

1. Dobrovolnictví otevírá nové obzory; přispívá místní komunitě a zlepšuje vaše zapojení v ní.
2. Dobrovolnictví vám umožňuje získat nové dovednosti a pochopit, v čem jste dobří: kdo jste, co chcete a čeho jste schopni. Zahrnuje posílení dovedností, které jsou považovány za nezbytné, jako jsou komunikační, organizační a týmové dovednosti. Určitě se toho hodně naučíte. Dovednosti, které získáte, vás obohatí a budou užitečné ve vašem životě, práci a vztazích s ostatními.
3. Poznávat jiné lidi a stát se součástí aktivní sociální sítě vytváří velmi silné lidské vazby.
4. Dobrovolnictví je součástí komunity. Když pomáháte druhým, nejste v tom sami. Posilování druhých společně s podobně smýšlejícími lidmi je také posilováním sebe sama.

KROK 3

Rozdělte účastnictvo do 4 skupin. Dejte každé skupině flipchart a fixy. Skupiny nyní mohou vymyslet dobrovolnickou akci. Měly by odpovědět na následující otázky:

- V jakém tématu byste se chtěli angažovat (např. lidská práva, životní prostředí a klima, umění a kultura, charitativní činnost na místní úrovni atd.)
- Co je cílem vaší akce?
- Čeho chcete akcí dosáhnout?
- Z jakých činností se bude akce skládat?
- Co budete dělat?
- Jak dlouho bude akce trvat?
- Kolik času tomu můžete věnovat?
- Kolik z vás se akce zúčastní?

- Chcete akci zorganizovat sami nebo jako součást stávajících iniciativ společně s nějakou nestátní organizací?
- Co k organizaci akce potřebujete?
- Kdo bude o akci informovat veřejnost a jak?
- Jak poznáte, že akce byla úspěšná?

KROK 4

Po skupinové práci představí jednotlivé skupiny své dobrovolnické akce. Vysvětlete, jaké další kroky je třeba podniknout k realizaci akcí. Zvláště užitečné může být, pokud byl/a k zodpovězení otázek přizván/a odborník či odbornice na dobrovolnictví (poradce, resp. poradkyně pro mládež) nebo někdo z příslušných iniciativ či nestátních organizací. Na konci workshopu by rozhodně mělo být jasné, jak a s kým by měli účastníci a účastnice zůstat v kontaktu, aby jejich dobrovolnická práce odstartovala co nejlépe.

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

V první části workshopu je žádoucí, aby facilitující osoba seděla mezi účastníky a účastnicemi. Tímto způsobem je podporována rovnost a akceptace a mladí lidé se cítí svobodněji při vyjadřování svých názorů. Respektujte odpovědi každého účastníka a účastnice. Během brainstormingu se může stát, že někdo navrhne termín, který neodpovídá pojmu dobrovolnictví. V takovém případě se můžete zeptat, co tím vlastně myslel a zda skupina souhlasí s tím, aby byl tento termín zapsán na papír. Během skupinové práce můžete podpořit účastníky a účastnice při hledání nápadů a prezentaci jejich dobrovolnických akcí. Neexistuje nic jako špatný nápad, pouze chybné kroky při realizaci. Získejte přehled o místních iniciativách a organizacích, které nabízejí dobrovolnickou práci, a pozvěte je na workshop jako expert(k)y. V závislosti na tématech mohou také podpořit skupinovou práci.



YOU PART

Engage. Connect. Empower

PARTNEŘI PROJEKTU



Projekt je realizován za finanční podpory Evropské unie. Vyjádřené názory a stanoviska jsou výhradně zapojených organizací, autorů a autorek a nemusí nutně odrážet názory a stanoviska Evropské unie nebo Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA nejsou za uvedené informace zodpovědní.