



YOU PART

Engage. Connect. Empower

IGRA GIBANJA IN PLOSKANJA Z ROKAMI

DEJSTVA

CILJI

DODATNE INFORMACIJE

MATERIALI

NAVODILA

IGRA GIBANJA IN PLOSKANJA Z ROKAMI

Starost udeležencev: 5+

**Število udeležencev: poljubno parno
število**

Trajanje: 10-15 minut

CILJI

Igra gibanja in ploskanja z rokami je namenjena dvigu energije v skupini na zabaven način, udeležencem pa lahko pomaga tudi, da se v parih bolje spoznajo.

Igra je zabavna in predstavlja dober način za osredotočanje na drugo osebo. Če po vsakem krogu udeleženci zamenjajo svoj par, lahko bolje spoznajo več oseb, zato lahko igro uporabite tudi kot spoznavno igro za prebijanje ledu (»ice-breaker«).

DODATNE INFORMACIJE ZA IZVAJALCA

Pred izvedbo prosite enega izmed udeležencev, da vam pri predstavitvi igre pomaga kot prostovoljec. Na ta način lahko udeležencem bolje pomagate razumeti gibe in ploskanje. Dobro je, da začnete s počasnejšim tempom. Po nekaj minutah, ko vidite, da udeleženci postajajo bolj samozavestni, jih spodbudite, da tempo pospešijo.

MATERIALI

Priporočljivo je predvajati ritmično glasbo, v ritmu katere se bodo udeleženci lahko dobro gibali.

NAVODILA

Udeležence razvrstite v pare tako, da bodo v parih osebe podobne višine. Udeleženca v paru naj se postavita nasproti, eden proti drugemu. Vsak naj nato začne poljubno premikati svoje roke (gor / dol / desno / levo). Po vsakem gibu vsak od udeležencev zaploska (posamično). V primerih, ko oba premakneta roke v isto smer (npr. oba premakneta roke v levo), lahko to proslavita s ploskom rok v paru (in ne posamično, kot v primeru gibov v različne smeri). Po plosku nadaljujeta s premikanjem rok.

**Ritem premikanja in ploskanja
je sledeč: 1. Roke se premikajo.
2. Ploskanje 3. Roke se
premikajo. 4. Ploskanje.**



YOU PART

Engage. Connect. Empower.

PROJECT PARTNERS



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This publication was developed with the financial support of the European Union under the Erasmus+ Programme. Its contents are the sole responsibility of the project partners of YOUPART and do not necessarily reflect the views of the European Union. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.