



YOU PART

Engage. Connect. Empower

DELAVNICA O PROSTOVOLJSTVU

DEJSTVA

CILJI

MATERIALS

MATERIALI

PRIPRAVA

DODATNE INFORMACIJE

DELAVNICA O PROSTOVOLJSTVU

DEJSTVA

Starost udeležencev: 15-19

Število udeležencev: 15-25

Trajanje: 90 minut

CILJI

Na tej delavnici bodo udeleženci lahko bolje spoznali prostovoljstvo in njegove vrednote. Prostovoljstvo je oblika državlanskega udejstvovanja. Če postanemo aktivni skupaj z drugimi, krepimo družbeno udeležbo. Udeleženci bodo spoznali, kako prostovoljstvo pozitivno vpliva na osebni razvoj, na pridobivanje socialnih veščin in krepitev vrednot, ki so potrebne za boljšo prihodnost. Ker je prostovoljstvo lahko pomembno tudi za poklicno pot mladih, bo delavnica osredotočena tudi na to.

MATERIALI

Plakati, flomastri različnih barv, stoli

PRIPRAVE

Stole postavite v polkrog.

is

NAVODILA

KORAK 1

Udeležence prosite, naj se usedejo v polkrog. Tematski del delavnice začnite z vprašanjem: "Kaj je za vas prostovoljstvo?" Z metodo možganske nevihte imajo mladi zdaj nalogo, da naštejejo vse, kar povezujejo s prostovoljstvom oz. kar po njihovem mnenju prostovoljstvo pomeni. Pomembno je poudariti, da ni napačnih odgovorov. Vse odgovore zapišite, saj bodo služili kot podlaga za naslednji korak.

KORAK 2

Povzemite in razložite, kaj so povedali udeleženci. Predstavite jim različne vidike, vrste, vrednote in koristi prostovoljstva. Razložite, kakšen pomen ima za njihovo morebitno poklicno pot. Predstavite nevladne organizacije in lokalne pobude, v katere se lahko vključijo kot prostovoljci. Predstavite lahko tudi (zgodovinske) vzornike in ljudi, ki so s svojim aktivizmom in prostovoljnim delom dosegli velike spremembe.

Poudarite, da je naše družbeno življenje odvisno od smiselnih interakcij z drugimi. Učenje ima temeljno vlogo pri interakciji z drugimi. Prostovoljstvo pomaga pri neformalnem učenju novih spretnosti. Prostovoljci lahko pozitivno izkusijo zastopanost, samoučinkovitost – po možnosti v delovnih pogojih, ki jih ne oblikuje tekmovalnost, temveč sodelovanje in solidarnost.

Navedete lahko vsaj štiri dobre razloge za prostovoljno delo:

1. Prostovoljstvo vam odpira nova obzorja, saj lahko prispevate k lokalni skupnosti in izboljšate svojo aktivno vlogo v njej.
2. Prostovoljstvo vam omogoča, da pridobite nova znanja in spretnosti terspoznate, v čem ste dobri: kdo ste, kaj si želite in česa ste sposobni. Vključuje krepitev veščin, ki veljajo za pomembne, kot so npr. komunikacijske, organizacijske in timske veščine. Zagotovo se boste veliko naučili. Veščine, ki jih boste pridobili, vas bodo obogatile in vam bodo koristile v življenju, pri delu in v odnosih z drugimi.
3. Prostovoljstvo je lahko odlična priložnost za delo in izobraževanje. Spoznavanje drugih ljudi in vključevanje v aktivno socialno mrežo ustvarjata zelo močne človeške vezi.
4. Prostovoljstvo pomeni biti del skupnosti. Ko pomagata drugim, niste sami. Opolnomočenje drugih skupaj z enako mislečimi ljudmi je tudi opolnomočenje samega sebe.

KORAK 3

Udeležence razdelite v 4 skupine. Vsaki skupini razdelite plakate in barvne flomastre. Udeleženci lahko zdaj razmislijo o idejah za prostovoljsko akcijo. Pri razmisleku naj poskušajo odgovoriti na naslednja vprašanja:

- Na katerem področju bi želeli biti dejavni (npr. človekove pravice, okolje in podnebje, umetnost in kultura, dobrotelost na lokalni ravni itd.)?
- Kakšen je cilj vaše prostovoljske akcije? Kaj želite z njo doseči?
- Katere aktivnosti bo obsegala vaša prostovoljska akcija? Kaj boste naredili?
- Kako dolgo bo trajala akcija? Koliko časa lahko temu namenite?
- Koliko vas bo sodelovalo v akciji?
- Ali želite akcijo organizirati sami ali v okviru obstoječih pobud, skupaj z nevladno organizacijo?
- Kaj potrebujete za organizacijo prostovoljske akcije?
- Kdo in kako bo javnost obvestil o akciji?
- Kako boste ugotovili, da je bila vaša akcija uspešna?

KORAK 4

Po delu v skupinah skupine predstavijo svoje prostovoljske akcije. Razložite jim, katere naslednje korake je treba sprejeti za izvedbo akcij. Še posebej koristno je, če k sodelovanju v pogovoru povabite strokovnjaka za prostovoljstvo (mladinskega svetovalca) ali predstavnike nevladnih organizacij, ki omogočajo prostovoljstvo.

Ob koncu delavnice mora biti jasno, kako in s kom naj udeleženci ostanejo v stiku, da se bo njihovo prostovoljsko delo začelo kar najbolje.

DODATNE INFORMACIJE

V prvem delu delavnice je zaželeno, da se moderator usede v polkrog skupaj z udeleženci. Na ta način spodbuja enakost in sprejemanje, mladi pa se počutijo svobodnejše pri izražanju svojih mnenj. Spoštujte odgovore vsakega udeleženca.

Med možgansko nevihto se lahko zgodi, da udeleženec predlaga izraz, ki ne ustreza konceptu prostovoljstva. V tem primeru lahko udeleženca vprašate, kaj pravzaprav misli in ali se skupina strinja, da ta izraz zapišete na plakat.

Med skupinskim delom lahko udeležencem pomagata pri iskanju idej in predstavitvi njihovih prostovoljnih aktivnosti. Slaba ideja ne obstaja, obstajajo le napačni koraki pri izvajanju.

Pridobite pregled lokalnih akcij in organizacij, ki ponujajo prostovoljno delo, in jih povabite na delavnico kot strokovnjake. Glede na teme lahko podpirajo tudi udeležence pri delu v skupinah.



YOU PART

Engage. Connect. Empower.

PROJECT PARTNERS



Ekumenická akademie



KAINOTOMIA
Lifelong Learning Center



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.