



YOU PART

Engage. Connect. Empower

POKRETANJE DLANA I IGRA PLJESKANJA

ČINJENICE

CILJEVI

DODATNE INFORMACIJE

MATERIJALI

INSTRUKCIJE

POKRETANJE DLANA I IGRA PLJESKANJA

ČINJENICE

Starost učesnika: 5+

Broj učesnika: bilo koji paran broj

Trajanje: 5-15min

CILJEVI

Aktivnost pljeskanja rukama ima za cilj podići grupnu energiju na smešan način, može pomoći ljudima u parovima da se bolje upoznaju. Ovaj enerđajzer je zabavan i dobar za gradenje fokusa ka drugoj osobi. Može se koristiti kao ajsbrejker aktivnost ako učesnici promene parove nakon svakog kruga aktivnosti, tako da imaju priliku da igraju sa različitim ljudima.

DODATNE INFORMACIJA ZA FASILITATORA

Tokom instrukcija, veoma je korisno zamoliti volontera da demonstrira aktivno aktivnost zajedno sa Vama. Ovo može pomoći učesnicima da razumeju pokrete i pljeskanje. Dobar je početak sporijim tempom. Nakon nekoliko minuta, kada primetite da se učesnici malo više oslobađaju, ohrabrite ih da ubrzaju tempo.

MATERIJALI

Dobro je pustiti ritmičnu muziku koja će pratiti pokrete i pronaći dobar ritam za aktivnost. Ovo je opcijono.

INSTRUKCIJE

Formirajte parove. Dobro je formirati parove ljudi slične visine. Parovi stoje licem u lice. Svatko od vas porekće svoje ruke (gore/dole/desno/levo) prema svojoj volji. Nakon svakog pokreta svako od vas peljesne (pojedinačno). Poanta je da ponekad oboje pomerate ruke u istom smeru (npr. obje pomerite ruke ulevo) i ako se to dogodi, imate sreće i proslavite ga pljeskanjem ruku zajedno u paru umesto da svatko pljeska rukama pojedinačno. Zatim nastavite s pokretima ruku.

Ritam je:

- 1) Ruke se pomeraju
 - 2) Pljesak (pojedinačno ili zajedno)
 - 3) Kretanje ruku
 - 4) Pljesak (pojedinačno ili zajedno)
- ...i ponoviti



YOU PART

Engage. Connect. Empower

PROJECT PARTNERS



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This publication was developed with the financial support of the European Union under the Erasmus+ Programme. Its contents are the sole responsibility of the project partners of YOU PART and do not necessarily reflect the views of the European Union. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.