



# YOU PART

Engage. Connect. Empower

## **GESTI DI SALUTO**

**FATTI**

**OBIETTIVI**

**MATERIALI**

**ISTRUZIONI**

# **GESTI DI SALUTO**

## **FATTI**

**Età:** 13+

**Numero** di partecipanti: 16+

**Durata:** 30-60 minuti

## **OBIETTIVI**

È un gioco con la musica per rompere il ghiaccio e formare dei gruppi. I partecipanti si muovono e si conoscono in modo divertente. Fino a un certo punto possono scegliere con chi formare i gruppi.

## **MATERIALI**

Una sala adatta dove i partecipanti si possono muovere

Impianto audio e musica

Opzionale: microfono per il facilitatore

# ISTRUZIONI

## Step 1

I partecipanti formano un grande cerchio. Si presentano alle persone alla loro destra e alla loro sinistra. Quando inizia la musica, camminano intorno allo spazio che si è formato all'interno del grande cerchio. Quando la musica si ferma, devono tornare di corsa alla loro posizione esatta e assicurarsi di essere in piedi accanto alle stesse persone. Si può ripetere più volte, cercando di farlo ogni volta più velocemente.

## Step 2

Quando la musica è accesa, i partecipanti camminano, corrono o ballano liberamente, ma quando la musica si ferma, si bloccano.

## Step 3

Quando la musica è accesa, si presentano a chiunque incontrino dicendo il loro nome e facendo un gesto.

## Step 4

In questo turno, i partecipanti formano delle coppie e hanno un minuto per trovare un suono e un gesto comune con cui presentarsi alle altre coppie che incontrano. Quando la musica è accesa, i partecipanti girano a coppie e si presentano alle coppie che incontrano.

## Step 5

A questo punto formano gruppi di quattro: due coppie si uniscono. Hanno due minuti per combinare i loro gesti e suoni in nuovi gesti e suoni che useranno per presentarsi agli altri gruppi che incontreranno. Quando la musica è accesa, camminano in gruppo e si presentano agli altri gruppi che incontrano.

## Step 6

Infine, i partecipanti formano gruppi di otto: due gruppi di quattro si riuniscono. Hanno dieci minuti per trovare un nome per il loro gruppo e combinare i loro gesti e suoni per presentarsi agli altri gruppi "sul palco".

## Step 7

I gruppi si presentano uno dopo l'altro "sul palco". Naturalmente, può trattarsi anche solo di una certa area della stanza.



# YOU PART

Engage. Connect. Empower

## PROJECT PARTNERS



This publication was developed with the financial support of the European Union under the Erasmus+ Programme. Its contents are the sole responsibility of the project partners of YOU PART and do not necessarily reflect the views of the European Union. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.