



YOU PART

Engage. Connect. Empower

CONTARE LE PARTI DEL CORPO

FATTI

OBIETTIVI

MATERIALI

ISTRUZIONI

ULTERIORI INFORMAZIONI

CONTARE LE PARTI DEL CORPO

FATTI

Età: 13+

Numero di partecipanti: 8-99

Durata: 5-15 minuti

OBIETTIVI

Un'attività divertente per formare gruppi in modo casuale.

MATERIALI

Impianto audio e microfono

ISTRUZIONI

Step 1

Indicare un certo numero di parti del corpo.

Step 2

Quando la musica suona, i partecipanti devono camminare/ballare liberamente per la stanza.

Step 3

Quando la musica si ferma, i partecipanti devono correre e formare gruppi corrispondenti al numero esatto di parti del corpo che avete indicato.

-> *Ad esempio: "5 gomiti". 5 persone diverse devono avvicinare il proprio gomito in una formazione in cui tutti i gomiti si toccano.*

Step 4

Nell'ultimo giro, indicate il numero di partecipanti che volete avere in ogni gruppo come numero di parti del corpo.

ULTERIORI INFORMAZIONI PER I FACILITATORI

Iniziate con formazioni semplici, ad esempio se ci sono 5 partecipanti in ciascun gruppo, potete chiedere loro di formare una creatura con 8 gambe e 2 braccia. In questo caso, probabilmente si metteranno l'uno accanto all'altro e avvolgeranno le braccia l'uno intorno all'altro, lasciando libere solo due braccia, mentre 2 di loro staranno in piedi su una sola gamba. Potete poi rendere l'attività più impegnativa e lasciare che i partecipanti trovino soluzioni creative.



YOU PART

Engage. Connect. Empower

PROJECT PARTNERS



This publication was developed with the financial support of the European Union under the Erasmus+ Programme. Its contents are the sole responsibility of the project partners of YOUPART and do not necessarily reflect the views of the European Union. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.