



YOU PART

Engage. Connect. Empower

SCULTURA VIVENTE

FATTI

OBIETTIVI

PREPARAZIONE

ISTRUZIONI

ULTERIORI INFORMAZIONI

SCULTURA VIVENTE

FATTI

Età: 6+

Numero di partecipanti: 6-20 (funziona meglio con piccoli gruppi)

Durata: 15 – 45 min. (più grande è il gruppo, più tempo sarà necessario: 10 – 15 min. per circa 7 persone, 20 – 30 min. per gruppi di circa 20 persone, ecc.)

OBIETTIVI

Un divertente gioco di "contatto" in cui la "scultura" viene creata in modo casuale, provocando smorfie, caos e risate.

L'obiettivo dell'attività è promuovere la collaborazione tra i partecipanti in modo giocoso, abbattere le barriere e divertirsi.

PREPARAZIONE

Create fin da subito uno spazio sicuro. Dite in anticipo che si tratterà di un gioco di contatto e che la partecipazione è volontaria. Non dimenticate di sottolineare che è meglio evitare alcune parti sensibili del corpo. Stabilite un chiaro limite su ciò che va evitato (ad esempio, glutei, inguine e seni). Sottolineate che è giusto interrompere l'attività se una persona si rende improvvisamente conto che non vuole più continuare.

Se avete un gruppo piccolo, fino a 10 partecipanti, fateli giocare tutti. Se il gruppo è più numeroso, cercate 7 volontari. Uno dei partecipanti/volontari sarà uno "scultore".

ISTRUZIONI

Chiedete ai partecipanti - tranne lo scultore - di mettersi in cerchio e di tenersi per mano. Le mani devono rimanere unite il più a lungo possibile durante l'attività. Chiedete allo scultore di stare in piedi o seduto dando le spalle al gruppo. Assegnate dei numeri ai partecipanti nel cerchio. Spiegate allo scultore come istruire i partecipanti, ad esempio:

"Il numero 4 sollevi la gamba del numero 1".

"Il numero 3 metta il braccio intorno al collo del numero 6".

"Il numero 2 passi tra le gambe del numero 4". ecc.

Gli altri partecipanti devono seguire le istruzioni dello scultore come meglio possono.

A un certo punto (preferibilmente prima che il gruppo finisca ammassato a terra) dite allo scultore di girarsi e di vedere la sua "scultura vivente".

ULTERIORI INFORMAZIONI PER I FACILITATORI

Per creare uno spazio più sicuro, può essere utile stabilire alcuni limiti insieme ai partecipanti. Chiedete loro all'inizio quali parti del corpo dovrebbero essere escluse dal gioco. Lasciate qualche minuto per pensarci.

Alcuni scultori avranno bisogno di assistenza nel formulare istruzioni appropriate. Tuttavia, è meglio se il facilitatore offra questo aiuto se non viene spontaneamente dal gruppo.

Se il gruppo è più numeroso del numero ottimale di partecipanti, ripetete l'attività e chiedete ad altri volontari di partecipare ai turni successivi. Ogni turno può durare circa 15 minuti.



YOU PART

Engage. Connect. Empower

PROJECT PARTNERS



This publication was developed with the financial support of the European Union under the Erasmus+ Programme. Its contents are the sole responsibility of the project partners of YOU PART and do not necessarily reflect the views of the European Union. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.