



YOU PART

Engage. Connect. Empower

IL GIOCO DEL MOVIMENTO DELLE MANI

FATTI

OBIETTIVI

ULTERIORI INFORMAZIONI

MATERIALI

ISTRUZIONI

IL GIOCO DEL MOVIMENTO DELLE MANI

FATTI

Età: 5+

Numero di partecipanti: qualsiasi numero pari

Durata: 10-15 minuti

OBIETTIVI

L'attività mira a ravvivare l'energia del gruppo in modo divertente e può aiutare le persone in coppia a conoscersi meglio. Questo gioco energizzante è divertente e utile per stimolare l'attenzione verso l'altra persona.

Può essere usato come attività per rompere il ghiaccio se i partecipanti cambiano coppia dopo ogni turno, in modo da avere l'opportunità di giocare con persone diverse.

ULTERIORI INFORMAZIONI PER I FACILITATORI

Durante la spiegazione delle istruzioni è molto utile invitare un volontario e mostrare insieme l'attività. Questo può aiutare i partecipanti a capire i movimenti e il battito delle mani.

È bene iniziare con un ritmo lento. Dopo qualche minuto, quando vedete che i partecipanti prendono confidenza, incoraggiateli ad aumentare la velocità.

MATERIALI

È bene mettere un po' di musica ritmata per accompagnare i movimenti e dare un buon ritmo all'attività. Ma è facoltativo.

ISTRUZIONI

Formate delle coppie. È bene formare coppie di persone di altezza simile. Le coppie si mettono faccia a faccia. Ogni partecipante deve muovere le braccia (su / giù / destra / sinistra) a proprio piacimento. Dopo ogni movimento ciascuno applaude (individualmente). A volte entrambi i partecipanti muoveranno le braccia nella stessa direzione (ad esempio, entrambi muovono il braccio verso sinistra) e se questo accade, saranno fortunati e lo festeggeranno battendo le mani in coppia invece di batterle individualmente. Poi continueranno a muovere le braccia.

Il ritmo è:

- 1) Muovere le braccia
 - 2) Battere le mani (individualmente o insieme)
 - 3) Muovere le braccia
 - 4) Battere le mani (individualmente o insieme)
- ... e ripetere



YOU PART

Engage. Connect. Empower

PROJECT PARTNERS



This publication was developed with the financial support of the European Union under the Erasmus+ Programme. Its contents are the sole responsibility of the project partners of YOUPART and do not necessarily reflect the views of the European Union. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.