



YOU PART

Engage. Connect. Empower

LIVING SCULPTURE

ΔΕΔΟΜΕΝΑ

ΣΤΟΧΟΙ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

ΟΔΗΓΙΕΣ

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

LIVING SCULPTURE

ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Ηλικία συμμετεχόντων: Ηλικία συμμετεχόντων: 6+

Αριθμός συμμετεχόντων: 6 - 20 (λειτουργεί καλύτερα με μικρές ομάδες)

Διάρκεια: 1,5 ώρες: 10-15 λεπτά για περίπου 7 άτομα, 20-30 λεπτά για ομάδα περίπου 20 ατόμων κ.λπ.

ΣΤΟΧΟΙ

Στόχος της δραστηριότητας είναι να προωθήσει τη συνεργασία μεταξύ των συμμετεχόντων με παιχνιδιάρικο τρόπο, να καταρρόψουν τα εμπόδια και να διασκεδάσουν.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Δημιουργήστε έναν ασφαλή χώρο από την αρχή. Πείτε εκ των προτέρων ότι αυτό θα είναι ένα παιχνίδι επαφής και ότι η συμμετοχή είναι εθελοντική. Μην ξεχάσετε να επισημάνετε ότι είναι προτιμότερο να αποφύγετε ορισμένα ευαίσθητα μέρη του σώματος. Θέστε ένα σαφές όριο ως προς το τι πρέπει να αποφεύγεται (π.χ. γλουτοί, καβάλο και στήθος). Τονίστε ότι είναι εντάξει να σταματήσετε τη δραστηριότητα αν ένα άτομο συνειδητοποιήσει ξαφνικά ότι δεν θέλει πλέον να συνεχίσει.

Αν έχετε μια μικρή ομάδα έως 10 συμμετέχοντες, αφήστε τους να παίξουν όλοι. Αν έχετε μεγαλύτερη ομάδα, ζητήστε 7 εθελοντές. Ένας από τους συμμετέχοντες / εθελοντές θα είναι ο "γλύπτης".

ΟΔΗΓΙΕΣ

Ζητήστε από τους συμμετέχοντες -εκτός από τον γλύπτη- να σταθούν σε κύκλο και να κρατηθούν από τα χέρια. Τα χέρια πρέπει να παραμείνουν ενωμένα όσο το δυνατόν περισσότερο κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας. Ζητήστε από τον γλύπτη να σταθεί ή να καθίσει με την πλάτη προς την ομάδα. Αναθέστε αριθμούς στους συμμετέχοντες στον κύκλο. Πείτε στον γλύπτη πώς να καθοδηγήσει τους συμμετέχοντες, για παράδειγμα:

- "Αφήστε τον αριθμό 4 να σηκώσει το πόδι του αριθμού 1"
- "Αφήστε τον αριθμό 3 να βάλει το χέρι του γύρω από το λαιμό του αριθμού 6"
- "Αφήστε τον αριθμό 2 να περάσει ανάμεσα από τα πόδια του αριθμού 4"
- κ.λπ.

Οι υπόλοιποι συμμετέχοντες ακολουθούν τις οδηγίες του γλύπτη όσο καλύτερα μπορούν. Κάποια στιγμή (κατά προτίμηση πριν η ομάδα καταλήξει σωριασμένη στο πάτωμα) πείτε στον γλύπτη να γυρίσει και να δει το "ζωντανό γλυπτό" του.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ

Για την καλύτερη δημιουργία ενός ασφαλούς χώρου, μπορεί να είναι χρήσιμο να θέσετε κάποια όρια μαζί με τους συμμετέχοντες. Ρωτήστε τους στην αρχή ποια μέρη του σώματος θα πρέπει να μείνουν εκτός. Αφήστε μερικά επιπλέον λεπτά για το σκοπό αυτό.

Ορισμένοι γλύπτες θα χρειαστούν βοήθεια για να βρουν τις κατάλληλες οδηγίες. Ωστόσο, είναι προτιμότερο ο συντονιστής να προσφέρει αυτή τη βοήθεια, αν δεν προέρχεται αυθόρμητα από την ομάδα.

Εάν η ομάδα είναι μεγαλύτερη από τον βέλτιστο αριθμό συμμετεχόντων, επαναλάβετε τη δραστηριότητα και ζητήστε από άλλους εθελοντές να συμμετάσχουν στους επόμενους γύρους. Κάθε γύρος μπορεί να διαρκέσει περίπου 15 λεπτά.



YOU PART

Engage. Connect. Empower

Η ΣΥΜΠΡΑΞΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΚΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΚΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. Αρ. Έργου: 2021-1-ΑΤ01-ΚΑ220-YOU-000035766