



YOU PART

Engage. Connect. Empower

LEADING AND FOLLOWING

ΔΕΔΟΜΕΝΑ

ΣΤΟΧΟΙ

ΥΛΙΚΑ

ΟΔΗΓΙΕΣ

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

LEADING AND FOLLOWING

ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Ηλικία των συμμετεχόντων: 13 +

Αριθμός συμμετεχόντων: 8 - 32

Διάρκεια: 80-100 λεπτά

ΣΤΟΧΟΙ

- Δημιουργήστε έναν ασφαλή χώρο όπου οι συμμετέχοντες μπορούν να εκφραστούν ελεύθερα και να σέβονται ο ένας τον άλλον.
- Προσφέρετε μια συλλογική διαδικασία μάθησης που είναι τόσο ευχάριστη όσο και εκπαιδευτική για τους συμμετέχοντες.
- Επιτρέψτε στους συμμετέχοντες να εξερευνήσουν τις βαθύτερες σκέψεις τους σχετικά με τις έννοιες του να ηγείσαι και να ακολουθείς.
- Προωθήστε επικοινωνιακές συζητήσεις σχετικά με το θέμα.
- Ενημερώστε τους νέους για τα θεμελιώδη ανθρώπινα δικαιώματά τους και να ενθαρρύνουν την πολιτική ή/και πολιτειακή τους συμμετοχή..

ΥΛΙΚΑ

Ένας χώρος όπου οι συμμετέχοντες μπορούν να μετακινούνται εύκολα
Ηχοσύστημα και μουσική

ΟΔΗΓΙΕΣ

Βήμα 1 - Αρχίστε τον κύκλο του διαμοιρασμού ~ 10 λεπτά

Όλοι οι συμμετέχοντες συγκεντρώνονται σε έναν όρθιο κύκλο και μοιράζονται εν συντομία κάτι για τον εαυτό τους (π.χ. όνομα και καταγωγή).

Βήμα 2 - Καθοδηγούμενες κινήσεις σε κύκλο ~ 5 λεπτά - χαρούμενη ρυθμική μουσική

Όλοι οι συμμετέχοντες κρατούν τα χέρια τους - μαζί με τον συντονιστή - και αρχίζουν να κινούνται υπό την καθοδήγηση του συντονιστή.

Οι κινήσεις συνίστανται κυρίως στο να πηγαίνουν μπρος-πίσω στο κέντρο του κύκλου - κάνοντας τον κύκλο όσο πιο μικρό και όσο πιο μεγάλο γίνεται κρατώντας τα χέρια.

Βήμα 3 - Περιήγηση στην αίθουσα με συγκεκριμένες οδηγίες ~ 15 λεπτά - απαλή ρυθμική μουσική

1. Μπορείτε να περπατήσετε μόνο προς τα εμπρός. Για να αλλάξετε κατεύθυνση, πρέπει να σταματήσετε και να γυρίσετε ακριβώς 90 μοίρες.
2. Μπορείτε επίσης να κινηθείτε προς τα πίσω.
3. Το πάνω μέρος του σώματός σας μπορεί να κάνει διάφορες κινήσεις. Αν δείτε μια κίνηση από κάποιο άλλο άτομο που σας προκαλεί το ενδιαφέρον, μπορείτε να την αντιγράψετε και να ακολουθήσετε το άτομο που την εκτελεί ή μπορείτε να εμπνευστείτε από αυτήν και να κάνετε μια νέα κίνηση.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Στο τέλος της άσκησης, ο συντονιστής μπορεί να προτείνει έναν σύντομο κύκλο ανταλλαγής - μια σύντομη συζήτηση σε κύκλο, κατά την οποία οι συμμετέχοντες μπορούν να προβληματιστούν σχετικά με τις εμπειρίες που αποκόμισαν κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας.

Βήμα 4 - Ο άνθρωπος και η σκιά ~ 15 λεπτά

Επιλέξτε έναν από τους συμμετέχοντες για να εκπροσωπήσει τον «Άνθρωπο». Όλοι οι υπόλοιποι γίνονται «η σκιά του ανθρώπου». Όταν ο «Άνθρωπος» σας κοιτάζει, πρέπει να μείνετε ακίνητοι. Όταν ο «Άνθρωπος» σας βλέπει να κινείστε, γίνεστε εσείς ο «Άνθρωπος».

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Μικρός κύκλος διαμοιρασμού.

Βήμα 5 - Ο γλύπτης και το άγαλμα ~ 10 λεπτά

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Προτείνεται να συζητήσετε με τους συμμετέχοντες για τη συγκατάθεση πριν παίξετε αυτό το παιχνίδι. Οι συμμετέχοντες πρέπει να σέβονται ο ένας το σώμα του άλλου καθώς και το δικό τους!

Οι συμμετέχοντες σχηματίζουν ομάδες των 2 (ζευγάρια) όπου ο ένας είναι ο γλύπτης και ο άλλος το άγαλμα.

Το θέμα αυτής της δραστηριότητας είναι «ηγέτες και οπαδοί».

Οι γλύπτες διαμορφώνουν τα σώματα των αγαλμάτων για να παρουσιάσουν την ιδέα τους για έναν ηγέτη (πρώτος γύρος).

Στη συνέχεια, οι γλύπτες περπατούν και παρατηρούν τα αγάλματα.

Στη συνέχεια επιστρέφουν στα δικά τους αγάλματα, στέκονται στην ίδια στάση με τα αγάλματά τους και οι ρόλοι αλλάζουν - αυτοί που προηγουμένως ήταν άγαλμα γίνονται γλύπτες.

Τώρα παρουσιάζεται η ιδέα του οπαδού (δεύτερος γύρος).

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Σύντομος κύκλος διαμοιρασμού.

Βήμα 6 - συζήτηση για το θέμα ~ 15 λεπτά

Με βάση τις ιδέες που έχουν ήδη εκφράσει οι συμμετέχοντες, ο συντονιστής ξεκινάει μια συζήτηση για να διερευνήσει περαιτέρω τις σκέψεις των συμμετεχόντων σχετικά με την ηγεσία και την καθοδήγηση.

Βήμα 7 - Τελική παρουσίαση ~ 15 + 10 λεπτά

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: 15 λεπτά προετοιμασία + 10 λεπτά παρουσίαση και σύντομος προβληματισμός.

Οι συμμετέχοντες σχηματίζουν τέσσερις ομάδες. Κάθε ομάδα επινοεί μια ιστορία σχετικά με το θέμα « ηγέτης και ακόλουθος» την οποία θα ήθελε να παρουσιάσει.

Θα πρέπει να παρουσιάσουν αυτή την ιστορία σε τρεις ακίνητες εικόνες, χρησιμοποιώντας μόνο το σώμα τους.

Η πρώτη εικόνα παρουσιάζει μια κατάσταση, η δεύτερη εικόνα παρουσιάζει τι συνέβη που άλλαξε την κατάσταση και η τρίτη εικόνα παρουσιάζει πώς μεταμορφώθηκε η κατάσταση

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ

Οι σύντομοι κύκλοι διαμοιρασμού πρέπει να είναι γρήγοροι και να διευκολύνονται έντονα. Ο συντονιστής πρέπει να εξετάσει αν αυτό είναι χρήσιμο για την όλη διαδικασία ή αν είναι καλύτερα να το παραλείψει.

Μια άλλη άσκηση - Κολομβιανή ύπνωση (Colombian hypnosis)



YOU PART

Engage. Connect. Empower

Η ΣΥΜΠΡΑΞΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΚΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΚΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. Αρ. Έργου: 2021-1-ΑΤ01-ΚΑ220-ΥΟΥ-000035766