



YOU PART

Engage. Connect. Empower

HAND MOVING & CLAPPING GAME

ΔΕΔΟΜΕΝΑ

ΣΤΟΧΟΙ

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΥΛΙΚΑ

ΟΔΗΓΙΕΣ

HAND MOVING & CLAPPING GAME

ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Ηλικία των συμμετεχόντων: 5+

Αριθμός συμμετεχόντων: οποιοσδήποτε ζυγός αριθμός

Διάρκεια: 10 - 15 λεπτά

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Διασκεδαστική δραστηριότητα σε ζευγάρια που βοηθά τους συμμετέχοντες ενώ κινούνται να εστιάζουν ο ένας στον άλλον, επειδή χρειάζεται καλός συντονισμός των κινήσεων στο ζευγάρι.

ΣΤΟΧΟΙ

Η δραστηριότητα HAND MOVING & CLAPPING στοχεύει στην ενίσχυση της ενέργειας της ομάδας με έναν αστείο τρόπο και μπορεί να βοηθήσει τα άτομα σε ζευγάρια να γνωριστούν καλύτερα μεταξύ τους.

ΘΕΜΑΤΑ

Αυτή η δραστηριότητα είναι συναρπαστική και καλή για να εστιάσετε την προσοχή σας στο συνομιλητή σας. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως δραστηριότητα που «σπάει τον πάγο», επειδή οι συμμετέχοντες αλλάζουν τα ζευγάρια μετά από κάθε γύρο της δραστηριότητας, ώστε να έχουν την ευκαιρία να παίξουν με διαφορετικά άτομα.

ΥΛΙΚΑ

Είναι καλό να παίζετε κάποια ρυθμική μουσική για να συνοδεύσετε τις κινήσεις και να δώσετε ρυθμό στη δραστηριότητα. Αλλά είναι προαιρετικό.

ΟΔΗΓΙΕΣ

Δημιουργήστε ζευγάρια. Είναι καλό να σχηματίζετε ζεύγη ατόμων με παρόμοιο ύψος. Τα ζευγάρια στέκονται πρόσωπο με πρόσωπο. Ο καθένας από εσάς κινεί τα χέρια του (πάνω/κάτω/δεξιά/αριστερά) σύμφωνα με τη θέλησή του. Μετά από κάθε κίνηση ο καθένας από εσάς χειροκροτάει (ατομικά). Το θέμα είναι ότι μερικές φορές και οι δύο μετακινείτε τα χέρια προς την ίδια κατεύθυνση (π.χ. και οι δύο μετακινείτε τα χέρια προς τα αριστερά) και αν συμβεί αυτό είστε τυχεροί και το γιορτάζετε κάνοντας παλαμάκια με το ζευγάρι σας αντί να χτυπάτε τα χέρια ο καθένας ξεχωριστά. Στη συνέχεια συνεχίζετε με την κίνηση των χεριών ξεχωριστά.

Ο ρυθμός είναι:

- 1) Τα χέρια κινούνται
- 2) Χειροκροτήστε (μεμονωμένα ή μαζί)
- 3) Κίνηση των χεριών
- 4) Χειροκρότημα (μεμονωμένα ή μαζί)

...και επαναλαμβάνετε



YOU PART

Engage. Connect. Empower

Η ΣΥΜΠΡΑΞΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. Αρ. Έργου: 2021-1-ΑΤ01-ΚΑ220-ΥΟΥ-000035766