



YOU PART

Engage. Connect. Empower

LEBENDIGE SKULPTUR

FACTS

ZIELE

VORBEREITUNG

ANLEITUNG

ZUSATZINFORMATION

LEBENDIGE SKULPTUR

FACTS

Alter: 6+

Gruppengröße: 6 – 20 (funktioniert am besten in kleinen Gruppen)

Dauer: 15 – 45 Minuten (Je größer die Gruppe, desto länger die Zeit: 10–15 Min. für ca. 7 Personen, 20–30 Min. für ca. 20 Personen usw.)

ZIELE

Dies ist ein komisches „Kontaktspiel“, bei dem die „Bildhauerei“ nach dem Zufallsprinzip durchgeführt wird; was zu Grimassen, Chaos und Gelächter führt. Ziel ist es, die Kooperation zwischen den Teilnehmenden auf spielerische Art und Weise zu fördern, Barrieren abzubauen und Spaß zu haben.

VORBEREITUNG

Schaffe von Anfang an einen sicheren Rahmen (*Safe Space*). Erkläre im Voraus, dass es sich um ein Kontaktspiel handelt und dass die Teilnahme freiwillig ist. Vergiss nicht, darauf hinzuweisen, dass es besser ist, bestimmte sensible Körperteile zu vermeiden. Setze klare Grenzen, was zu vermeiden ist (z. B. Gesäß, Schritt und Brüste). Weise darauf hin, dass es auch völlig in Ordnung ist, während der Aktivität auszusteigen, sollte jemand plötzlich bemerken, dass er*sie nicht mehr weiter mitmachen will.

Wenn du eine kleine Gruppe mit bis zu 10 Teilnehmenden hast, dann lasse sie alle spielen. Wenn du eine größere Gruppe hast, bitte um 7 Freiwillige. Eine*r davon wird „Bildhauer*in“ sein.

ANLEITUNG

Bitte die Teilnehmenden – alle außer dem*der Bildhauer*in – sich im Kreis aufzustellen und sich an den Händen zu halten. Die Hände sollten während der Aktivität so lange wie möglich verbunden bleiben. Bitte den*die Bildhauer*in, mit dem Rücken zur Gruppe zu stehen oder zu sitzen. Weise den Teilnehmenden im Kreis Nummern zu. Gib dem*der Bildhauer*in Anweisungen, wie er*sie die Teilnehmenden im Folgenden instruieren soll, z. B.:

„Lass Nummer 4 das Bein von Nummer 1 hochheben.“

„Nummer 3 soll ihren Arm um den Hals von Nummer 6 legen.“

„Nummer 2 soll zwischen den Beinen der Nummer 4 hindurchgehen.“ usw.

Die anderen Teilnehmenden folgen diesen Anweisungen so gut sie können. Zu einem bestimmten Zeitpunkt – vorzugsweise bevor die ganze Gruppe in einem Haufen auf dem Boden landet – erlaube dem*der Bildhauer*in sich umzudrehen, um seine*ihre „lebendige Skulptur“ zu bewundern.

ZUSATZINFORMATION

Um einen sicheren Rahmen (*Safe Space*) zu schaffen, kann es hilfreich sein, gemeinsam mit den Teilnehmenden Grenzen festzulegen. Frage sie zu Beginn, welche Körperteile ausgelassen werden sollen. Nehmt euch dafür ein paar Minuten mehr Zeit.

Manche Bildhauer*innen werden Unterstützung bei der Formulierung geeigneter Anweisungen benötigen. Kommen keine spontanen Vorschläge aus der Gruppe, hilft die Moderation.

Wenn die Gruppe größer als die optimale Anzahl an Teilnehmenden ist, wiederhole die Aktivität. Bitte weitere Freiwillige, an den nächsten Runden teilzunehmen. Jede Runde kann etwa 15 Minuten dauern.



YOU PART

Engage. Connect. Empower

PARTNERORGANISATIONEN



Kofinanziert von der Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.