



# YOU PART

Engage. Connect. Empower

## HÄNDEKLATSCHEN

**FACTS**

**ZIELE**

**ZUSATZINFORMATION**

**MATERIALIEN**

**ANLEITUNG**

# HÄNDEKLATSCHEN

## FACTS

**Alter:** 5+

**Gruppengröße:** 2 – 222 (jede gerade Zahl an Teilnehmenden)

**Dauer:** 5 – 15 Minuten

## ZIELE

Dieser Energizer zielt darauf ab, die Gruppenenergie auf lustige Weise zu steigern und ermöglicht, dass sich die Teilnehmenden paarweise (besser) kennen lernen. Händeklatschen macht Spaß und kann auch die Aufmerksamkeit auf die jeweils andere Person lenken. Als Icebreaker funktioniert das besonders gut, wenn nach jeder Runde die Paare wechseln, so dass die Teilnehmenden die Möglichkeit haben, mit verschiedenen Personen zu spielen.

## ZUSATZINFORMATION

Während der Anleitung ist es empfehlenswert, eine\*n Freiwillige\*n zu bitten, die Aktivität gemeinsam vorzuführen. Dies kann den Teilnehmenden helfen, die Bewegungen und das Klatschen schneller zu verstehen. Es ist empfehlenswert, in einem langsamen Tempo zu beginnen. Wenn du nach ein paar Minuten merkst, dass die Teilnehmenden etwas sicherer werden, ermutige sie, das Tempo zu erhöhen.

## MATERIALIEN

Optional, aber immer eine gute Idee: passende rhythmische Musik spielen, um die Bewegungen zu begleiten und einen guten Rhythmus für die Aktivität zu finden.

## ANLEITUNG

Bildet Paare. Es bietet sich an, Paare von Teilnehmenden mit ähnlicher Körpergröße zu bilden, die sich gegenüberstehen. Alle bewegen ihre Hände und Arme nach Belieben: rauf, runter, rechts, links. Nach jeder Bewegung klatscht ihr in die eigenen Hände. Der Punkt ist, dass ihr beide manchmal Hände und Arme in die gleiche Richtung bewegt; z. B. bewegt ihr beide die Arme nach links. Und wenn das passiert, dann habt ihr Glück und feiert es mit einem gemeinsamen Klatschen als Paar; anstatt bloß einzeln in die Hände zu klatschen. Danach macht ihr wieder mit den Armbewegungen weiter.

### **Der Rhythmus lautet folgendermaßen:**

- 1) Arme bewegen
  - 2) Klatschen: einzeln oder gemeinsam
  - 3) Arme bewegen
  - 4) Klatschen: einzeln oder gemeinsam
- ...und wiederholen



# YOU PART

Engage. Connect. Empower

## PARTNERORGANISATIONEN



Kofinanziert von der Europäischen Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.